

Παναγιώτης Α. Βαραγιάννης M.Med.Sc. PhD c
Κλινικός Διαιτολόγος – Διατροφολόγος

Υπ. Διδάκτωρ Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών

τηλ 6937257383, email: varagiannisp@yahoo.gr

Σύντομο βιογραφικό

Ο Παναγιώτης Βαραγιάννης, Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, γεννήθηκε στην Αθήνα και κατάγεται από τη Σάμο. Ολοκλήρωσε τις βασικές του σπουδές στο Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου με βαθμό 'Λίαν Καλώς' και τις μεταπτυχιακές του σπουδές στην Μεγάλη Βρετανία όπου απέκτησε τον μεταπτυχιακό τίτλο ειδίκευσης M.Med.Sc in Human Nutrition με ειδίκευση στην Κλινική Διαιτολογία από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου της Γλασκόβης, ως υπότροφος του Χαροκόπειου Ιδρύματος. Σήμερα, είναι Υποψήφιος Διδάκτωρ του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών (Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου) με ερευνητικό θέμα την Παιδική Παχυσαρκία.

Επίσης κατείχε από το 2007 έως το 2022 τη θέση του Γενικού Γραμματέα και πλέον τη θέση του Ειδικού Γραμματέα στο Διοικητικό Συμβούλιο του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων-Διατροφολόγων (ΠΣΔΔ), ενώ υπήρξε μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής Διατροφικής Πολιτικής του Υπουργείου Υγείας.

Έχει συμμετάσχει ως ομιλητής και ως μέλος οργανωτικών επιτροπών σε σημαντικά συνέδρια και επιστημονικές εκδηλώσεις (Εβδομάδα Διατροφής & Πανελλήνια Συνέδρια Διατροφής – Διαιτολογίας) του ΠΣΔΔ σε συνεργασία με διάφορους φορείς του εσωτερικού και του εξωτερικού, αλλά και ως προσκεκλημένος ομιλητής σε Ελληνικά Πανεπιστημιακά Ιδρύματα. Τα τελευταία 20 χρόνια διατηρεί ιδιωτικό Διαιτολογικό γραφείο στη Σαλαμίνα.

Τέλος, άρθρα του έχουν δημοσιευτεί σε έγκριτα επιστημονικά περιοδικά ενώ συμμετείχε ως συγγραφέας σε 3 βιβλία: α *Πυθαγόρειος Διατροφή. Από την αρχαιότητα στη σύγχρονη vegan τάση.* (Terra Samia, Σύμβουλος Εκδόσεις) (2022), β. *Πρακτικός οδηγός για ένα σύγχρονο Διαιτολογικό Γραφείο (ΠΣΔΔ)* (2013) γ. *18 Greek recipes - the nutritional value of the Mediterranean Sustainable Gastronomy (Mesogeios Gastronomy)*(2012).

ENGLISH CV

PANAGIOTIS VARAGIANNIS M.Med.Sc. PhD c

Clinical Dietitian - Nutritionist

PhD cand. of Agricultural University of Athens

tel. 6937257383, email: varagiannisp@yahoo.gr

Panagiotis Varayiannis is a Clinical Dietitian-Nutritionist, who was born in Athens and comes from Samos Island. He completed his basic studies at the Department of Dietetics - Nutrition of Harokopio University with a grade of "Very Good" and his postgraduate studies in Great Britain where he obtained the postgraduate qualification M.Med.Sc in Human Nutrition

specializing in Clinical Dietetics from Medicine School of the University of Glasgow, as a Harokopian Foundation Fellow. Today, he is a PhD Candidate at the Agricultural University of Athens (Department of Food Science and Human Nutrition) with a research topic of Childhood Obesity.

He also held from 2007 to 2022 the position of General Secretary and now the position of Special Secretary in the Board of Directors of the Hellenic Dietetic Association (HDA), while he was a member of the Scientific Committee for Nutrition Policy of the Ministry of Health. He has participated as a speaker and as a member of organizing committees in important conferences and scientific events (Nutrition Week & Hellenic Conferences on Nutrition - Dietetics) of the HDA in collaboration with various internal and external bodies, as well as an invited speaker in Greek University Institutions. For the last 20 years he works at his private Dietetic office in Salamina Island.

Finally, his articles have been published in reputable scientific journals while he participated as an author in 3 books: a Pythagorean Diet. From ancient times to the modern vegan trend. (Terra Samia, Publishing Consultant) (2022), b. Practical guide for a modern Dietetic Office (PSDD) (2013) b. 18 Greek recipes - the nutritional value of the Mediterranean Sustainable Gastronomy (Mesogeios Gastronomy) (2012).