



Antonios E. Koutelidakis, Assistant Professor of Human Nutrition

Antonios Koutelidakis was born in Heraklion, Crete on 12/12/1981. In 2005, he graduated from the Department of Food Science and Nutrition of the Agricultural University of Athens and attended a postgraduate program in the same university department with a focus on Human Nutrition (2005-2007). In 2010, he was awarded the title of Doctor of the Department of Food and Nutrition Science, with the subject of Human Nutrition. The subject of his doctoral thesis was the study of the effect of nutritional factors on the bioactivity of various foods and mainly tea infusions. His works have been published in Greek and international scientific journals (8 Greek, 60 international journals, 10 chapters in foreign language books, 5 university notes) and have been announced in Greek and international conferences (30 oral and 50 posted announcements), while from 2007 to today he participates in Greek and European research programs. His research project has been awarded in the 2nd international competition for young scientists organized in 2009 by the Aristides Daskalopoulos Foundation, while for his doctoral thesis he received a scholarship from the State Scholarship Foundation (IKY). He has attended 10 educational seminars on Food Science and Nutrition in Greece and abroad and his main research interests are related to the study of the bioactive components of functional foods, their importance in nutrition and their effect on human health (nutritional value, disease prevention, nutritional interventions-clinical studies). In 2010-2011 he completed his military service as a specialist Scientist in the Food and Research-Studies departments of the Army Chemistry. During the academic years 2011-2013 he was a Scientific Associate of the Department of Nutrition and Dietetics of T.E.I. of Crete teaching Food and Nutrition courses, while he was an instructor of the Dietetics specialty of the I.E.K. Heraklion. From 2013 to 2017, he was a Lecturer on contract PD 407/80 in Human Nutrition at the Department of Food Science and Nutrition of the University of the Aegean, teaching the courses "Nutrition and Metabolism, Introduction to Nutrition, Nutrition in the Life Stages, Functional Foods, Nutritional Education, History and Anthropology of Nutrition. In September 2017, he was

elected to the rank of Assistant Professor with the subject of Human Nutrition, in the same university department. In 2014 he was a post-doctoral researcher at the Nutrition Unit of the Agricultural University of Athens participating in a research program related to the bioactive components of food and their effect on disease biomarkers. He is a member of the editorial team and reviewer of various scientific journals (Molecules, Nutrients, Beverages Journal, Food and Function, Current Topics in Nutraceutical Research, etc.), participates in various research projects related to nutrition and functional foods (as a member of research groups, scientific manager or deputy scientific manager), and has been the supervisor of numerous graduate studies and research projects [participation in new product competitions, such as Ecotrophelia and Trophy, collaborations with companies (Kyknos, Papadopoulou, Apivita, Stergiou, etc.), 1<sup>st</sup> prize in the National and 2<sup>nd</sup> in the European competition Ecotrophelia 2020]. He is the author and co-author of two books (Functional Foods: Their Importance in Nutrition, Health and Quality of Life, Zeti Publications and Nutrition and Metabolism, Broken Hill Publications). He has coordinated or is coordinating as a scientific/academic manager 5 research programs (ESPA, Regional Excellence and ELIDEK), he is a deputy scientific manager in 3 projects and a member of the research team and another 4 projects, while he is a member of research program evaluation committees. His research team consists of 7 PhD candidates, 2 post-docs and at least 25 undergraduate students per year. He was Responsible of the Student Affairs Committee of the Department of Food and Nutrition Science of the University of the Aegean, Departmental Internship Manager, member of the Bioethics and Research Ethics Committee of the University of the Aegean, member of the Board of Directors of the Panhellenic Nutrition Company, member of the Board of Directors of the Geotechnical Chamber of Greece (GEOT.EE N.P.D.D. of the Ministry of Rural Development and Food) and member of the National Sectoral Scientific Council for Agricultural Technology and Nutrition, of the Ministry of Development and Investments.

Recent Research Activity-Scientific Articles:

Biomolecules | Free Full-Text | Postprandial Bioactivity of a Spread Cheese Enriched with Mountain Tea

and Orange Peel Extract in Plasma Oxidative Stress Status, Serum Lipids and Glucose Levels: An

Interventional Study in Healthy Adults (mdpi.com)

Applied Sciences | Free Full-Text | An Epidemiological Study Report on the Antioxidant and Phenolic

Content of Selected Mediterranean Functional Foods, Their Consumption Association with the Body

Mass Index, and Consumers Purchasing Behavior in a Sample of Healthy Greek Adults (mdpi.com)

Sustainability | Free Full-Text | Trends in Food Innovation: An Interventional Study on the Benefits of

Consuming Novel Functional Cookies Enriched with Olive Paste (mdpi.com)

Nutrients | Free Full-Text | Association between Serum Lipid Levels in Greek Children with Dyslipidemia

and Mediterranean Diet Adherence, Dietary Habits, Lifestyle and Family Socioeconomic Factors

(mdpi.com)

Nutrients | Free Full-Text | The Acute Effect of a Novel Miso-Type Sauce, Enhanced with a Carotenoid-

Rich Extract from Fruit By-Products, on Postprandial Biomarkers of Oxidative Stress and Inflammation

(mdpi.com)

Life | Free Full-Text | Postprandial Responses of Serum Cholesterol, Glucose and Plasma Antioxidant

Activity, after Intake of an Innovative High Fat Mayonnaise-Based Appetizer, Enhanced with Olive Paste,

in Healthy Volunteers (mdpi.com)

Biology and Life Sciences Forum | Free Full-Text | Total Antioxidant Capacity and Phenolic Content of 17

Mediterranean Functional Herbs and Wild Green Extracts from North Aegean, Greece (mdpi.com)

Medicines | Free Full-Text | Functional Foods and Bioactive Compounds: A Review of Its Possible Role on Weight Management and Obesity's Metabolic Consequences (mdpi.com)

Αντώνιος Ε. Κουτελιδάκης, Επίκουρος Καθηγητής Διατροφής του Ανθρώπου

Ο Αντώνιος Κουτελιδάκης γεννήθηκε στο Ηράκλειο Κρήτης στις 12/12/1981. Το 2005 αποφοίτησε από το Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών και παρακολούθησε πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών στο ίδιο πανεπιστημιακό τμήμα με κατεύθυνση τη Διατροφή του Ανθρώπου (2005-2007). Το 2010 του απονεμήθηκε ο τίτλος του Διδάκτορα του τμήματος Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, με γνωστικό αντικείμενο τη Διατροφή του Ανθρώπου. Το αντικείμενο της διδακτορικής του διατριβής ήταν η μελέτη της επίδρασης διατροφικών παραγόντων στη βιοδραστικότητα διαφόρων τροφίμων και κυρίως αφεψημάτων τσαγιού. Εργασίες του έχουν δημοσιευτεί σε ελληνικά και διεθνή επιστημονικά περιοδικά (8 ελληνικά, 60 διεθνή περιοδικά, 10 κεφάλαια σε ξενόγλωσσα βιβλία, 5 πανεπιστημιακές σημειώσεις) και έχουν ανακοινωθεί σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια (30 προφορικές και 50 αναρτημένες ανακοινώσεις), ενώ από το 2007 έως σήμερα συμμετάσχει σε ελληνικά και ευρωπαϊκά ερευνητικά προγράμματα. Το ερευνητικό του έργο έχει βραβευθεί στο 2ο διεθνή διαγωνισμό νέων επιστημόνων που διοργανώθηκε το 2009 από το Ίδρυμα Αριστείδης Δασκαλόπουλος, ενώ για τη διδακτορική του διατριβή έλαβε υποτροφία από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ). Έχει παρακολουθήσει 10 εκπαιδευτικά σεμινάρια σε θέματα της Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής στην Ελλάδα και στο εξωτερικό και τα κύρια ερευνητικά του ενδιαφέροντα σχετίζονται με τη μελέτη των βιοδραστικών συστατικών των λειτουργικών τροφίμων, τη σημασία τους στην διατροφή και την επίδραση τους στην υγεία του ανθρώπου (διατροφική αξία, πρόληψη ασθενειών, διατροφικές παρεμβάσεις-κλινικές μελέτες). Το 2010-2011 επιτέλεσε τη στρατιωτική του θητεία ως ειδικός Επιστήμονας στα τμήματα Τροφίμων και Ερευνών-Μελετών του Χημείου Στρατού. Κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2011-2013 διατέλεσε Επιστημονικός Συνεργάτης του τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας του Τ.Ε.Ι. Κρήτης διδάσκοντας μαθήματα Τροφίμων και Διατροφής, ενώ ήταν εκπαιδευτής της ειδικότητας Διαιτητικής του Ι.Ε.Κ. Ηρακλείου. Από το 2013 έως το 2017 διετέλεσε Λέκτορας επί συμβάσει ΠΔ 407/80 στη Διατροφή Ανθρώπου στο τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Πανεπιστημίου Αιγαίου, διδάσκοντας τα μαθήματα «Διατροφή και Μεταβολισμός», «Εισαγωγή στη Διατροφή», «Διατροφή στα Στάδια της Ζωής», «Λειτουργικά Τρόφιμα», «Διατροφική Αγωγή», «Ιστορία και Ανθρωπολογία της Διατροφής». Το Σεπτέμβριο του 2017 εξελέγη στη βαθμίδα του Επίκουρου Καθηγητή με γνωστικό αντικείμενο τη Διατροφή του Ανθρώπου, στο ίδιο πανεπιστημιακό τμήμα. Το 2014 διατέλεσε μεταδιδακτορικός ερευνητής της Μονάδας Διατροφής του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών συμμετέχοντας σε ερευνητικό πρόγραμμα σχετικό με τα βιοδραστικά συστατικά των τροφίμων και την επίδραση τους σε βιοδείκτες ασθενειών. Είναι μέλος της συντακτικής ομάδας και κριτής διαφόρων επιστημονικών περιοδικών (Molecules, Nutrients, Beverages Journal, Food and Function, Current Topics in Nutraceutical Research κ.α.), συμμετέχει σε διάφορα ερευνητικά projects σχετικά με τη διατροφή και τα λειτουργικά τρόφιμα (ως μέλος ερευνητικών ομάδων, επιστημονικός υπεύθυνος ή αναπληρωτής επιστημονικός υπεύθυνος), και έχει διατελέσει επιβλέπων πληθώρας πτυχιακών μελετών και ερευνητικών projects [συμμετοχή σε διαγωνισμούς νέων προϊόντων, όπως Ecotrophelia και Trophy, συνεργασίες με εταιρείες (Κύκνος, Παπαδοπούλου, Arivita, Στεργίου κ.α.), 1<sup>ο</sup> βραβείο τον Εθνικό και 2<sup>ο</sup> στον Ευρωπαϊκό διαγωνισμό Ecotrophelia 2020]. Είναι συγγραφέας και συν-συγγραφέας δύο συγγραμμάτων (Λειτουργικά Τρόφιμα: Η

σημασία τους στη Διατροφή την Υγεία και την Ποιότητα Ζωής, Εκδόσεις Ζήτη και Διατροφή και μεταβολισμός, Εκδόσεις Broken Hill). Έχει συντονίσει ή συντονίζει ως επιστημονικός/ακαδημαϊκός υπεύθυνος 5 ερευνητικά προγράμματα (ΕΣΠΑ, Περιφερειακή Αριστεία και ΕΛΙΔΕΚ), είναι αναπληρωτής επιστημονικός υπεύθυνος σε 3 έργα και μέλος της ερευνητικής ομάδας δε άλλα 4 έργα, ενώ είναι μέλος επιτροπών αξιολόγησης ερευνητικών προγραμμάτων. Η ερευνητική του ομάδα αποτελείται από 7 υποψήφιους διδάκτορες, 2 μεταδιδάκτορες και τουλάχιστον 25 προπτυχιακούς φοιτητές ανά έτος. Διατέλεσε Πρόεδρος της Επιτροπής Φοιτητικών Θεμάτων του τμήματος Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Πανεπιστημίου Αιγαίου, Τμηματικός Υπεύθυνος Πρακτικής Άσκησης, μέλος της Επιτροπής Βιοηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας του Πανεπιστημίου Αιγαίου, μέλος του Δ.Σ. της Πανελληνίας Εταιρείας Διατροφής, μέλος του Δ.Σ. του Γεωτεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδος (ΓΕΩΤ.Ε.Ε. Ν.Π.Δ.Δ. του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων) και μέλος του Εθνικού Τομεακού Επιστημονικού Συμβουλίου Αγροτεχνολογίας και Διατροφής, του Υπουργείου Ανάπτυξης και Επενδύσεων.

### **Πρόσφατη ερευνητική δραστηριότητα-Επιστημονικά Άρθρα:**

[Biomolecules | Free Full-Text | Postprandial Bioactivity of a Spread Cheese Enriched with Mountain Tea and Orange Peel Extract in Plasma Oxidative Stress Status, Serum Lipids and Glucose Levels: An Interventional Study in Healthy Adults \(mdpi.com\)](#)

[Applied Sciences | Free Full-Text | An Epidemiological Study Report on the Antioxidant and Phenolic Content of Selected Mediterranean Functional Foods, Their Consumption Association with the Body Mass Index, and Consumers Purchasing Behavior in a Sample of Healthy Greek Adults \(mdpi.com\)](#)

[Sustainability | Free Full-Text | Trends in Food Innovation: An Interventional Study on the Benefits of Consuming Novel Functional Cookies Enriched with Olive Paste \(mdpi.com\)](#)

[Nutrients | Free Full-Text | Association between Serum Lipid Levels in Greek Children with Dyslipidemia and Mediterranean Diet Adherence, Dietary Habits, Lifestyle and Family Socioeconomic Factors \(mdpi.com\)](#)

[Nutrients | Free Full-Text | The Acute Effect of a Novel Miso-Type Sauce, Enhanced with a Carotenoid-Rich Extract from Fruit By-Products, on Postprandial Biomarkers of Oxidative Stress and Inflammation \(mdpi.com\)](#)

[Life | Free Full-Text | Postprandial Responses of Serum Cholesterol, Glucose and Plasma Antioxidant Activity, after Intake of an Innovative High Fat Mayonnaise-Based Appetizer, Enhanced with Olive Paste, in Healthy Volunteers \(mdpi.com\)](#)

[Biology and Life Sciences Forum | Free Full-Text | Total Antioxidant Capacity and Phenolic Content of 17 Mediterranean Functional Herbs and Wild Green Extracts from North Aegean, Greece \(mdpi.com\)](#)

[Medicines | Free Full-Text | Functional Foods and Bioactive Compounds: A Review of Its Possible Role on Weight Management and Obesity's Metabolic Consequences \(mdpi.com\)](#)

